

## Was bedeutet Glück für dich?

*„Glück ist der mutige Wille zu leben, indem man die Bedingungen des Lebens annimmt“<sup>1</sup>.*

Mit diesem Zitat erklärt Maurice Barrés im 18. Jahrhundert seine Theorie von Glück. Er sagt damit aus, dass man das Leben akzeptiert und das Glück so hinnehmen soll, wie es kommt.

Meiner Meinung nach kann man nicht sagen, dass Glück die eine richtige Definition hat. Jeder kann Glück unterschiedlich definieren. Zum einen kann Glück allein ein Gefühl oder eine Emotion sein. Zum anderen gilt Glück für einige als ein Ankerplatz oder ein roter Faden im Leben.

Für mich ist Glück eine Einstellungssache. Jeder hat im Leben Glücksmomente, doch nicht jeder kann sein Glück dann auch erkennen. Glück kann sowohl für einen kurzen Moment anhalten wie ein schöner Abend mit Freunden, oder für ein langen Moment, wie eine langanhaltende Beziehung. Manchmal hat man eine Glückssträhne und erlebt viele schöne aufeinanderfolgende Glücksmomente und manchmal läuft einfach alles schief und man wünscht sich einen Glücksmoment. So lange man die eigenen Sozialen-, Körperlichen-, und Sicherheitsbedürfnisse befriedigt kommt das Glück immer wieder zurück. Im Endeffekt ist jeder Mensch „seines eigen Glückes Schmied“.

Weltweit gesehen haben nicht alle so viel Glück, wie wir in Deutschland. Einige müssen unter Hungersnöten leiden oder haben Krieg in ihrem Land. Sie sehen Tag täglich wie Freunde und Bekannte, die sterben aufgrund des Krieges. Dabei wird deutlich, dass Glück schon in unterschiedlichen Ländern unterschiedliche Definition haben kann. So sprechen Menschen aus ärmeren Ländern von Glück, wenn sie ein bis zwei Mahlzeiten am Tag bekommen, oder ein Dach über den Kopf haben. Für uns in Deutschland gelten diese Glücksmomente als alltäglich und sind normal. Für uns hat Glück vielleicht eher etwas mit Gesundheit, Freundschaft, oder sogar Reichtum zu tun.

In unserer derzeitigen Situation würde ich von Glück sprechen, wenn wir wieder unseren “normalen“ Alltag leben können. Einen Alltag ohne Masken, Lockdown, Quarantäne, Homeoffice und Abstand halten, aber dafür mit Partys, Präsenzunterricht, Freunde treffen und den Hobbys nachgehen.